

Introduction

Le doigt à ressaut est un conflit entre les tendons fléchisseurs des doigts et leur poulie de réflexion. Ce conflit est entretenu par une inflammation des tendons.

L'infiltration de corticoïdes (qui va traiter l'inflammation) ou la chirurgie à ciel ouvert (qui va supprimer le conflit) sont les techniques les plus connues du traitement. Il existe une autre technique qui est apparentée à celle qui est bien connue et utilisée depuis longtemps pour le traitement de la maladie de Dupuytren. Il s'agit de la libération à l'aiguille.

La technique

Elle se pratique au bloc opératoire et parfois même au cabinet du chirurgien. Elle est réservée aux accrochages nets (car la disparition du ressaut guide le geste) et à certains doigts (car la présence de vaisseaux et de nerfs peut rendre cette technique dangereuse au niveau du pouce par exemple). Elle se fait sous anesthésie locale. Après l'anesthésie, on utilise une grosse aiguille qui va sectionner transversalement les fibres de la poulie responsable et libérer le tendon, sans ouvrir la peau.



Les suites

Le ressaut disparaît immédiatement. Le pansement peut être rapidement enlevé, dans la pratique au bout de quelques heures. Il existe une petite douleur dans la zone opérée qui disparaît habituellement en quelques jours. Cette technique est efficace dans environ 80 à 90% des cas. En cas d'échec, il faut recourir à la chirurgie traditionnelle.